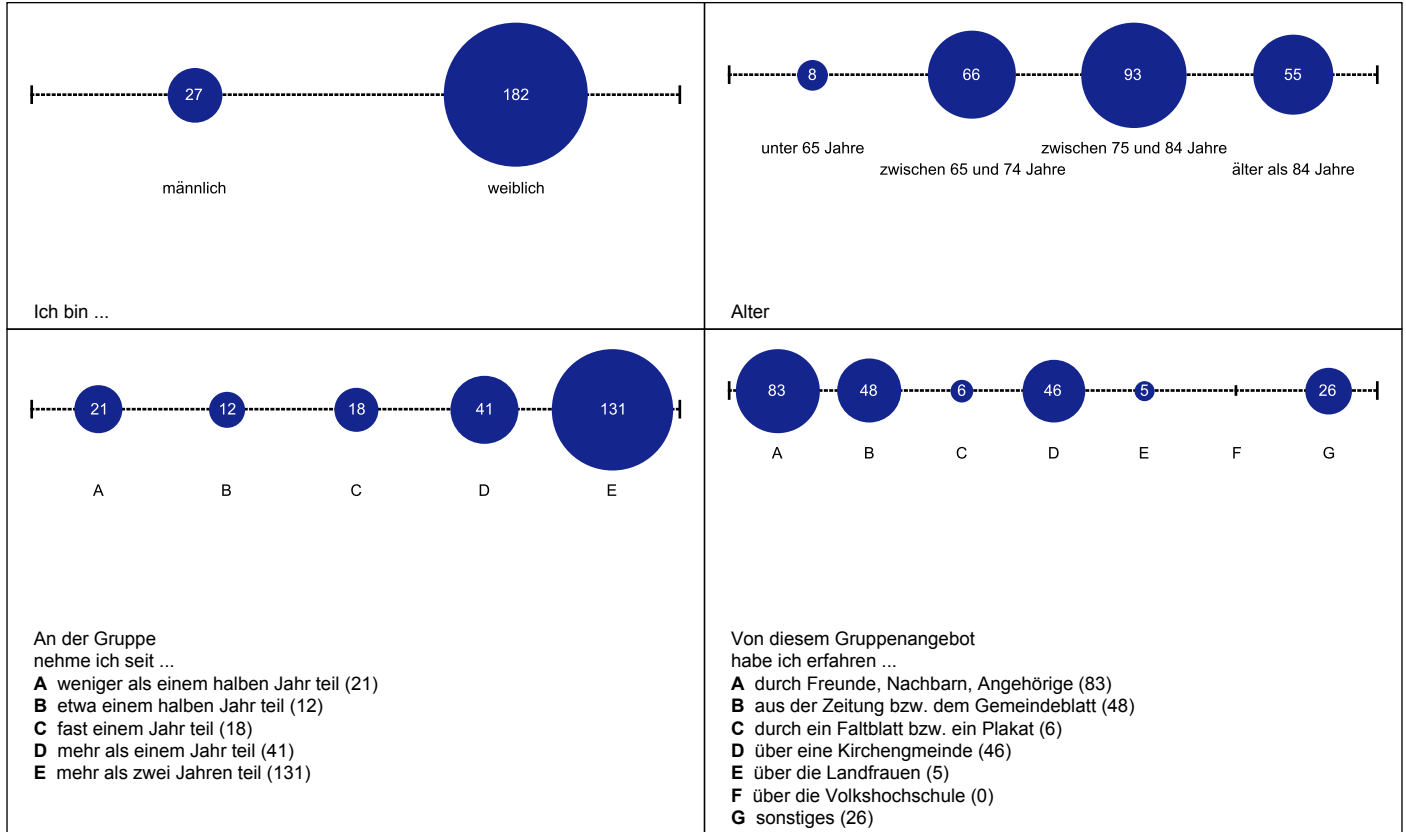


Auswertung zur Veranstaltung GRIPS - Kompetent im Alter

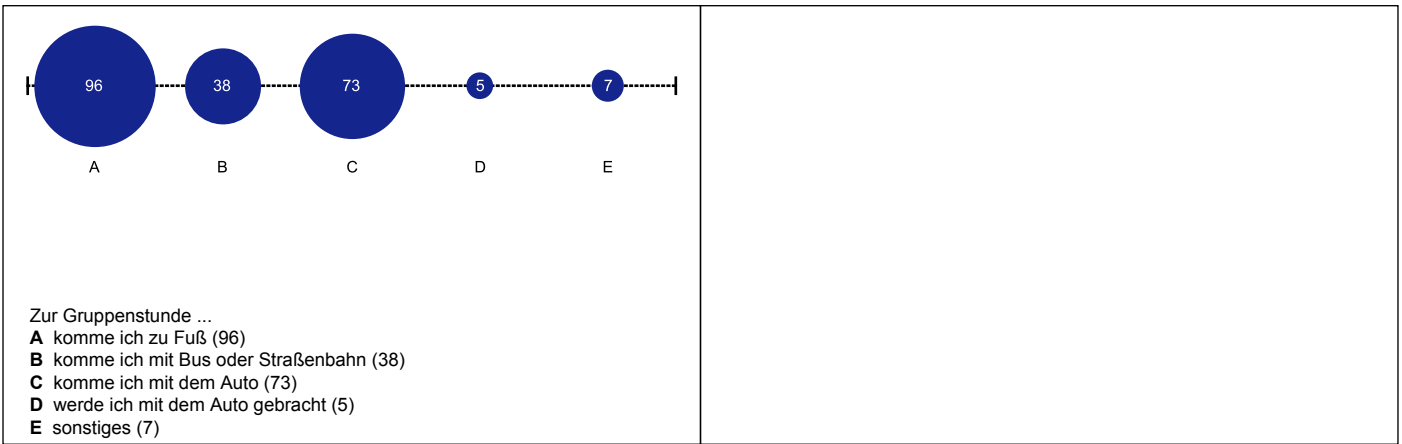
Liebe Dozentin, lieber Dozent,
 anbei erhalten Sie die Ergebnisse der Evaluation Ihrer Lehrveranstaltung.
 Zu dieser Veranstaltung wurden 241 Bewertungen abgegeben.
 Erläuterungen zu den Diagrammen befinden sich am Ende dieses Dokuments.
 Mit freundlichen Grüßen,
 Das Evaluationsteam

Allgemeines



Von diesem Gruppenangebot habe ich erfahren ...: sonstiges

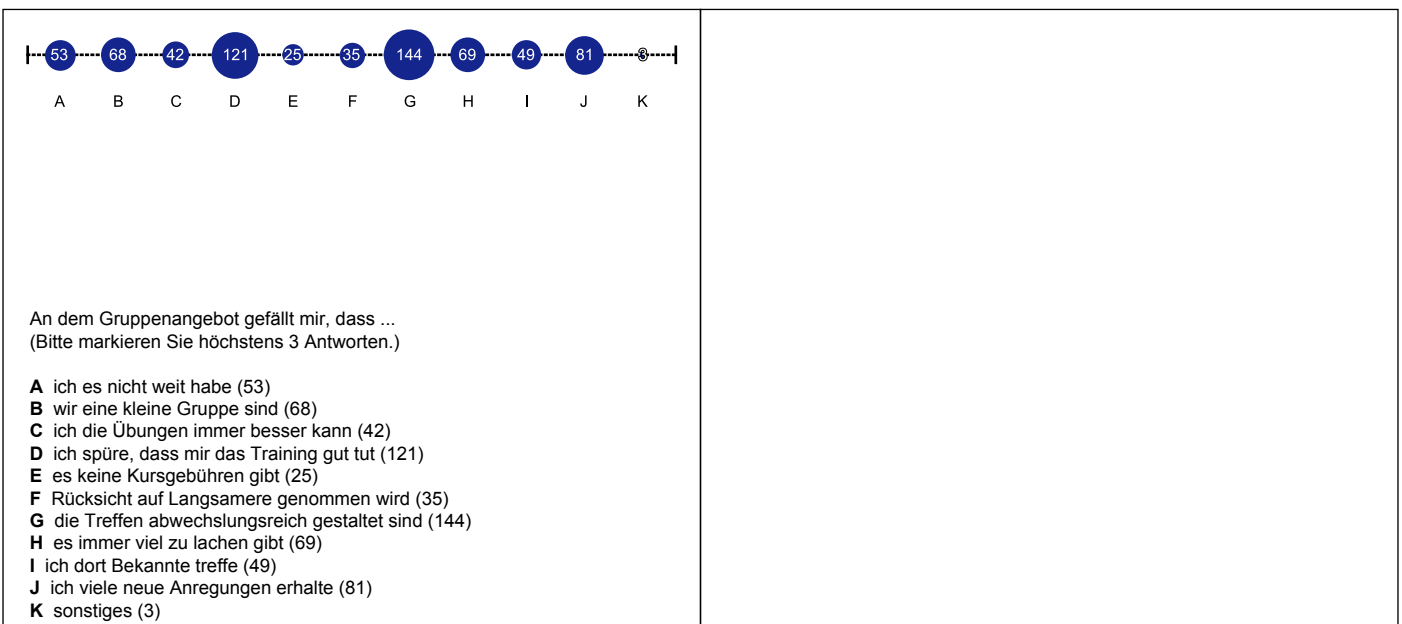
- Leiterin einer Gruppe
- Diakonie
- DIAKONIE
- Seniorenbeirat
- durch Frau Körner
- Sportverein
- Seniorenbeirat
- Hand in Hand
- HAND in HAND
- Hand in Hand e.V.
- über Hand in Hand



Zur Gruppenstunde ...: sonstiges

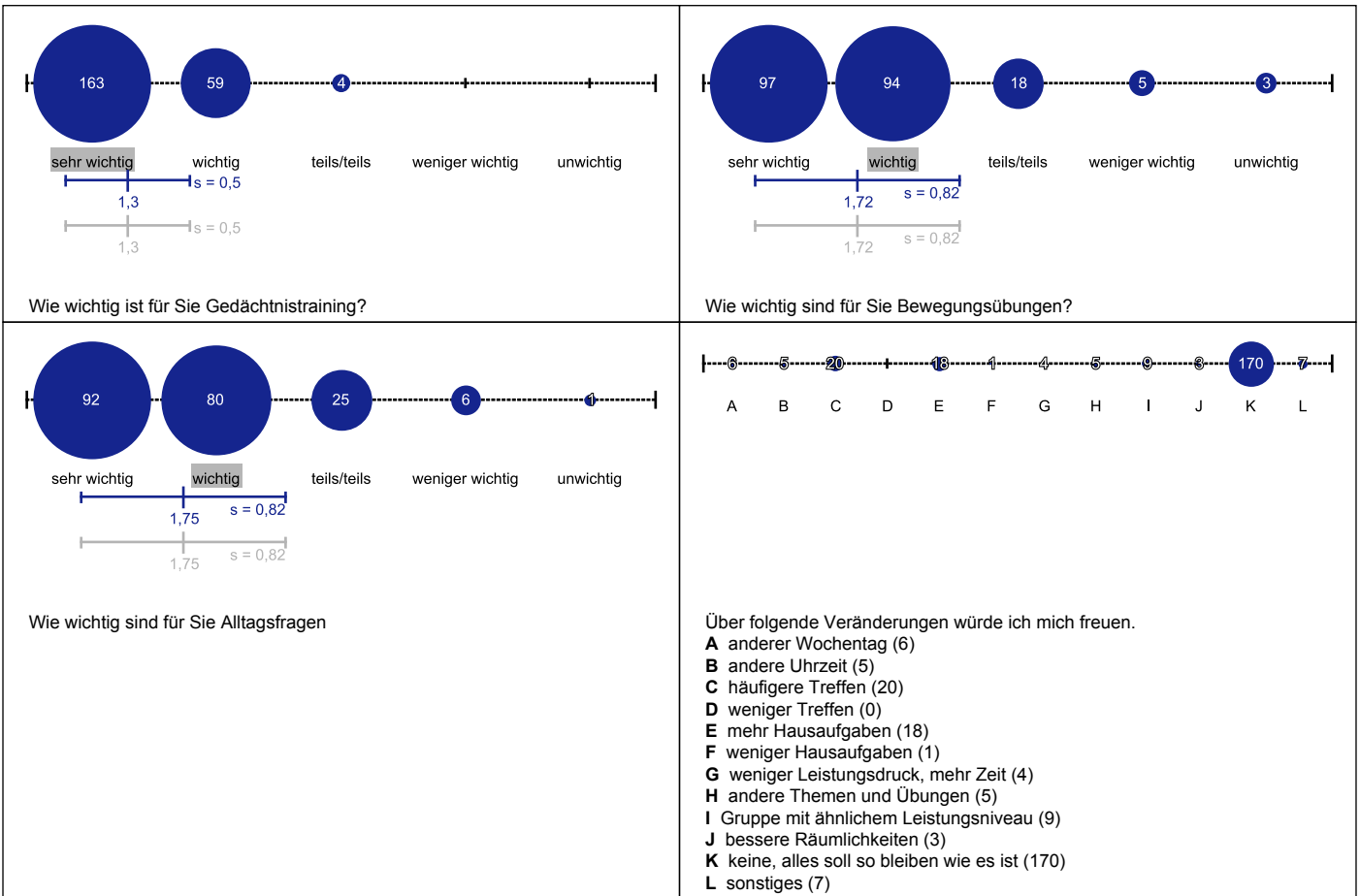
mit Rollator
 Auto
 mit Hilfe gelassen
 Rad
 Fahrrad
 Fahrrad

Einschätzungen



An dem Gruppenangebot gefällt mir, dass ...
 (Bitte markieren Sie höchstens 3 Antworten.)
 : sonstiges

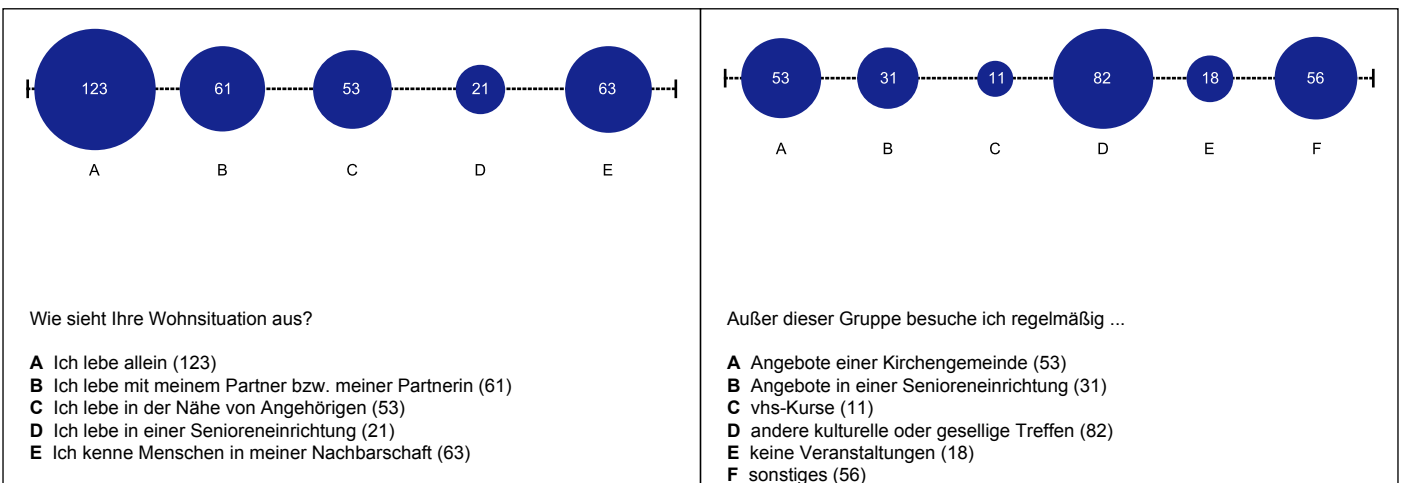
Exkursionen, Reisen



Über folgende Veränderungen würde ich mich freuen.: sonstiges

Wärmere Heizung
 mehr Frauen in der Gruppe
 mehr Teilnehmer
 mehr Frauen
 mehr Bewegungsübungen
 Bewegungsübungen

Lebenssituation



Außer dieser Gruppe besuche ich regelmäßig ...
: sonstiges

Sportgruppe

keine

Fitnessstudio

Fitnessstudio

Keha Sport

THEATER KONZERT

Moschee

raus spazieren

frauen schwimmen

frauen schwimmen

Frauentreff

Frauentreff

Frauentreff

Frauentreff

Frauentreff

Rehabilitationsport

Gymnastikkurs (Hand in Hand)

Sport- / Wanderclub

Sturzprävention

Sportaktivitäten

Seniorenclub

Vereine

AKAS plus Hand in Hand

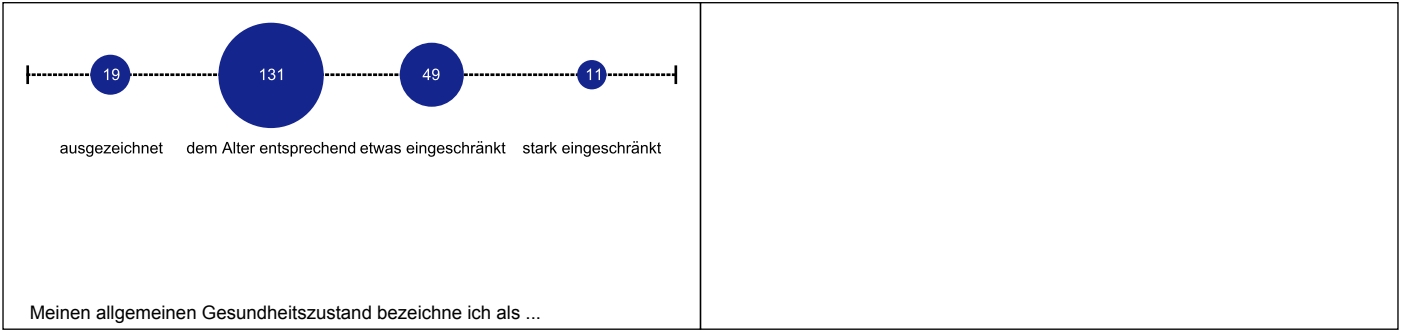
SPORT

Gruppe Gymnastik

Unimobilität Gruppe

Abkürzen, Kartenkasse

Sport



Resümee

Wenn Bekannte Sie fragen, warum Sie zur Gruppe gehen, würden Sie antworten:

abwechslung
unterhaltung

Neue Leute kennenlernen

- Ich spüre, dass mir das Training gut tut
- Ich viele neue Anregungen erhalte
- Die Treffen abwechslungsreich gestaltet sind
- Mir diese Zusammenkünfte gut tun

interessant

Es tut mir gut

um mich zu verbessern

weil ich da etwas lernen kann, um mein Gedächtnis zu
wegen der Geselligkeit, trainieren.

Nette Menschen

Weil es mir gut tut.

Es tut mir sehr gut. Treffe sehr nette
Menschen mit denen man sich austauschen
kann. Auch gute Gespräche sind mir
wichtig.

Kontakt

Aus Freude an dem Angebot. Treffen mit den inzwischen
gewordenen Freunden und Bekannten.

In der Gruppe erhalten wir viele gute Anregungen. Ich
kann sie sehr empfehlen.

Ich lerne die Bewegung

Ich viel Bekannte kennen.

Um von anderen Erfahrungen zu lernen
gute Gespräche zu führen und aufgestellt
zu werden

weil man ^{es} fröhliche Menschen gibt
und weil es eine gute und interessante
Gemeinschaft entstanden ist

Es ist unterhaltsam, nette Bekannte, etwas
für den Kopf und die Gesundheit.

weil es mir gut tut, dass mein Gedächtnis
trainiert wird.

= um geistig fit zu bleiben!

Wie es mir in der Gruppe sehr gut gefällt

im geistig fit zu bleiben

im geistig fit zu bleiben

Ich leide an Vergesslichkeit

Geselligkeit | Kopftaining
geistig fit zu bleiben

Damit ich unter Menschen komme
und Unterhaltung habe.

Gedächtnistraining ist wichtig.
Geselligkeit

Um mein Gedächtnis zu schulen.

Um Menschen zu treffen.

Um mein Leben wieder besser zu strukturieren.

Gesellschaft pflegen

Die Gesellschaft u. das Training
für meinen GRIPS

Weil es mir Spaß macht

Die „grauen Zellen“ aktivieren. Bekannte treffen.

Um möglichst fit zu bleiben.

Augenliches Training

Es gibt viele neue Anregungen

Weil es mir guttut und gefällt

Bedürftnisklärung

Ich gehe gern in die Grips-Gruppe, weil es dort
sehr abwechslungsreich ist und viele Menschen
teilnehmen.

Treffen mit Anderen, Informationen,

es ist angenehm für das Gehör

weil es mir gefällt -

Wir verstehen uns alle bestens, die Gruppenleiterin ist wunderbar, sehr freundlich

Abwechslung

Gedächtnisverbesserung
Nette Kursteilnehmer

Ich fühle mich wohl, habe Anregung u. Spass.

lacht sich

Man lrid etwas für sein nachlassendes Gedächtnis,
und es macht riesigen Spass.

|| habe Freude daran

Die Gruppe bereitet mir viel Freude
u. wichtig - ich trainiere mein
Gehirn u. meine Wendigkeit wird
erhalten.

abwechslungsreich

Es gefällt mir gut und auch h7 hats

man geistig fit bleiben

Eine tolle Gruppe, nette Leute, ein gutes Gehirn-
training, macht einfach Spaß, gut für
den Kopf

Viele schöne Anregungen
ganz nette Leute
tolle Leitung

Weil es Spaß macht

sehr zu empfehlen

weil es mir Spaß macht und ich in vielen Dingen
angeregt werde

immer geistig beweglich zu bleiben -

kleinen Feiern wieder mobilisieren!

weil es Spaß macht mit Gleichgesinnten
zu diskutieren

Die Gruppe tut mir gut!

empfehlenswert

Es würde auch Dir/Ihnen guttun, etwas für Geist und Körper zu tun.

Es ist eine nette Gruppe

Es macht ganz einfach Spaß!

Es schadet nicht

Weil das Programm umfangreich ist und sehr viel Freude macht.

Um meine Gehirnzellen zu aktivieren!
Und mein Gedächtnis zu trainieren!

weil ich es gut finde

Es ist anregend
und macht Spaß

Weil ich die gemeinsame Stunde mag,
sie mich anregt u. motiviert, vieles zu tun.

Weil es Freude macht

Weil ich es gut finde.

gerne zu diesen Anregungen
in jeder Art

es hält mich lebendig, macht Spaß u. lernen tue ich
auch noch was.

Weil es mir sehr gut tut.

Weil sie für mich ein mehrfaches Licht wichtig ist
und mir auch Strecker gibt + Kontakte -

Um die geistige (insbes. Merk-)-Fähigkeit
zu trainieren bzw. zu erhalten

Weil ich meinen Geist dringend
trainieren muss

Sehr zu empfehlen abwechslungsreich
gestaltet wird

Es gefällt mir. Ich habe Abwechslung und
kann dabei auch noch Neues lernen

Wer rastet der rostet, und so bleibt man
fit. Hirntraining tut gut!

Es gefällt mir sehr gut
ich muss etwas für meinen Kopf tun.
Geist

-
- Finde es gut, das Gedächtnis zu fördern.
 - Die Kursleiterinnen sind ausgesprochen nett, kompetent und erifühlsam.
 - Die gruppendynamischen Prozesse verlaufen harmonisch, keine Konkurrenz, gegenseitiges Zuhören.
-

Wird ich dort mitte November treffen und gleichzeitig etwas für mich tun

früher Angebot im Stadtteil

weil mir der GrIPS-Kurs gefällt und gut tut, und weil ich mich in der Gruppe wohlfühle und wir ein gutes Leistungsteam haben.

Gedächtnistraining in angenehmer Atmosphäre und Geselligkeit + Bewegung.

Es ist hilfreich

Weil es Spaß macht und weil es in der Nähe ist

Weil ich meine Zeit verbringen kann

Weil ich auch Deutsch
lernen kann

Weil ich da lerne und weil ich
die Bekannte treffe

Weil es Spaß macht

Weil es mir gut tut

Ja, jeder Zeit. Es ist einfach toll.

Bekanntem treffe ich regelmäßig, mach sport, gehe gemeinsam
ins kino und museum sonst kann ich und gehe ich alleine nicht.
Besonders ins museum. Kanne meine stadt und umgebung besser
und was alles aktuell ist.

dass, ich dort Bekannte treffe, viel lache und mich bewege,
mein Gedächtnis trainiere. Es tut mir gut einfach.

1. weil mir dort gefällt.
2. Es ist lustig und interessant.
3. ~~weil~~ Es gibt viele verschiedene Unternehmungen.
4. Es tut gut - Gedächtnis- und Bewegungstrainings zu haben.

Ich gehe gern zu der Gruppe hin (und sogar zu Fuß)
weil dort schöpfe ich körperliche und geistige
Energie: wir machen Übungen für Muskeln und
Gedächtnis Störungen, oft kombiniert die ver-
schiedene Übungen; manchmal tanzen, ~~weil~~ oder singen.

Ich gehe gern zu der Gruppe, weil
ich schöpfe dort geistige und körperliche
Energie, wir machen Übungen für Gedächtnis
und Körper wir tanzen, Lachen
und hören Gebetslieder.

Kontakte knüpfen.
gesundheit suchen

Gruppe schenkt mir Gesundheit, Freude und
guter Laune

Um geistig fit zu bleiben.
Wegen der vielfältigen Meinungen

Nette Leute und man tut was fürs Gehirn.

Macht Spaß, geht gerne.

Gehirntraining, soziale Kontakte

Macht Spaß, nette Gemeinschaft, wir lernen etwas.

Nette Teilnehmerinnen macht Spaß
Gutes Training für Körper und Geist

nette Gemeinschaft
macht Freude
Gehirntraining

weil es Spaß macht.
Sehr nette Gruppe.
Sehr sympatische Leiterin

Weil wir eine nette Gruppe sind und viel lachen
und singen und etwas für unser Gedächtnis tun.

Es macht einfach Spaß in der Gruppe

In der Gruppe fühle ich mich wohl.
Es gibt viele lustige junge, ein nettes
Miteinander und eine liebe Gruppen-
leiterin. Weiter so!

Weil mir das gut tut und Abwechslung bringt

Gedächtnistraining und Seniorengymnastik
ist sehr wichtig für mich und ich habe Freude und Spaß daran.

Als Alleinlebende ist solch eine Gruppe für
mich sehr motivierend mit allem Drum-
herum.

Weil der Geist immer angeregt wird.

Geselligkeit
geistige Anforderungen

In Gesellschaft Voraussetzungen für noch aktivere Zeiten?

Ich möchte geistig u. körperlich fit bleiben, um noch lange in meiner ~~Wohnung~~ zu bleiben u. mich selbst versorgen zu können, da meine Tochter nicht in meiner Nähe wohnt. Außerdem bin ich gerne in Gesellschaft.

Ich fühle mich dort recht wohl; und will unbedingt etwas für mein Gedächtnis tun. In einer Gruppe macht es doch recht viel mehr Spaß.

weil es mir gefällt

Man kann in jedem Alter lernen und es tut gut.

Ich möchte fit bleiben.

Um mich körperlich u. geistig fit zu halten

es ist sehr schön hier

nette Gruppe, viele Anregungen,

geistig u. körperlich - tut es
mir gut!

ALTERSBEDINGTE STÖRUNGEN WERDEN GEMINDERT!

Weil mir seit Jahren unser Treffen sehr gut gefällt.

gesund für's Gehirn,
Geselligkeit

Weil es Spaß macht und auch
damit das Gehirn angeregt wird

Ich gehe gern zu dieser Veranstaltung.
Es gefällt mir in dieser Runde

Gedächtnis zu trainieren ist immer
gut. Man bleibt fit!

Die Themen sind angenehm.
Es ist eine angenehme Gruppe

Um mein Gehirn zu trainieren und fit im
zunehmenden Alter zu bleiben.

Wird es immer wieder Spaß in der
Gruppe macht!

viel lernen
Geselligkeit

WEIL ES MIR SPASS BEGLEITET UND
EINEN VORDERT

... WEIL ICH GEISTIG BEWEGLICH BLEIBEN
MÖCHTE

(... ist eine gute Nachricht)

Unsere Gruppe ist sehr freundlich mit
viel Humor und immer auf Neues
geöffnet.
Frau Grotthaus und Frau Lühmann
machen die Treffen sehr interessant.

In der Gruppe gefällt mir die gute Gemeinschaft und dass
die Treffen abwechslungsreich gestaltet sind.
Man kann vielfach etwas dazu lernen.

- es gibt neue Anregungen
- eine tolle Gemeinschaft.

Was es Spaß macht, wenn Berate trifft.

daß mein Grips gefördert wird

- 1) Sehr nette Grimsdore
- 2) Macht sehr viele Freunde
- 3) Mann kann Behälter drehen.

Es macht mir Freude!

Weil ich etwas für meinen Grips fördern will,
wir eine tolle Truppe sind, Spaß haben und
alle fit bleiben wollen.

gefällt mir so gut!

Weitere Formen des Gedächtnistrainings
kennen lernen.

Geselligkeit: Aussprache

Weil es Spaß macht

Weil es Spaß macht und man was für sich tut.

Weil es mir Freude macht, mich aufmuntert
Ich Ansprache nötig habe

Es ist eine abwechslungsreiche Gruppe und es macht Spaß und ist eine Herausforderung für unser Gedächtnis. Und nette Damen u. Herren zum Austausch

Geselligkeit
neue Anregungen, Denkanstöße

gutes Gemeinschaftsgefühl
harmonische Atmosphäre

In angenehmer Gemeinschaft führt und Körper wärmen.

Um mich geistig rege zu halten.

Weil es eine gute, runde Sache ist, bis jetzt habe ich sehr tolle Erfahrungen gemacht.

Ich treffe nette Leute, ich werde gefördert, ich fühle mich gut nach dem Gruppenbesuch.

Unsere Gruppenarbeit ist eine Perle, sehr neuartig, ansprechend, gleichmäßig fruchtbar

im meinen Gehirnkasten zu trainieren

Ich möchte etwas lernen,
und freue mich immer
auf die nette Gruppe.

Ich gehe sehr gern zum GRIPS, ich hoffe, noch lange
teilnehmen zu können, weil es mir sehr viel bringt.

Dass ich gerne in die Gruppe gehe u. ich noch recht
lange zum Grupp gehen kann.

weil es mir gut tut,
weil ich nette Leute treffen kann.

Neue Anregungen
Gemeinschaftsleben

Wegen der Geselligkeit.
der geistigen Herausforderung

Man tut etwas für's Gehirn und es macht einfach Spaß

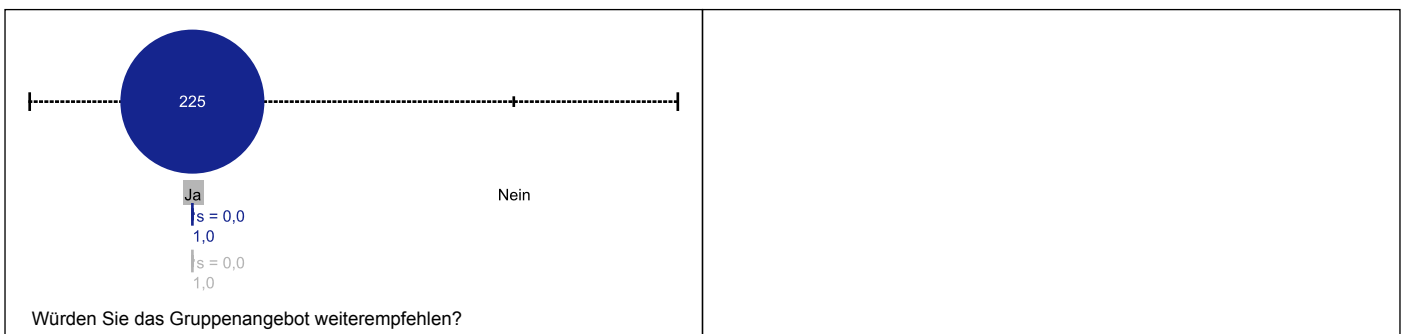
Weil ich noch etwas dazu lerne
Dass ich noch lange Zeit hingehen kann

die Gruppe tut mir gut

Weil es mir gut tut

Ein ganz tolles Angebot, schade daß so wenig ältere Mitbürger das Gripsangebot nicht nutzen

Weil es mich fröhlich macht und ich Menschen treffe



Grafiklegende

