

Projekt

Wanderausstellung „Bewegte Lebenswege“

Projekt des Zentrums für Bewegungsförderung Nord

Stand: November 2021

Kurzzusammenfassung:

Zur Sensibilisierung von älteren Menschen sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren wurden eine Wanderausstellung entwickelt.

Über das Projekt

Klassifizierung

- BZgA: Praxisprojekt

Zielgruppen

- Ältere Menschen (< 80 Jahre)

Themen

- Bewegungsprogramme und -angebote

Im Rahmen des Projektes wurde eine Wanderausstellung entwickelt, um sowohl Multiplikatorinnen und Multiplikatoren als auch die Zielgruppe direkt für das Thema Bewegungsförderung bei älteren Menschen zu sensibilisieren.

Ziel(e)

- Ältere Menschen für das Thema Bewegungsförderung sensibilisieren
- Multiplikatorinnen und Multiplikatoren für das Thema Bewegungsförderung bei älteren Menschen sensibilisieren

Projektzeitraum

- Projektbeginn: seit 2009
- Projektende: 2011, die Ausstellung wird jedoch immer noch verliehen

Maßnahmen/Arbeitsprogramm

- Durchführung von Interviews mit älteren Menschen zum Thema Bewegung im Alltag
- Erstellung von Plakaten zu den einzelnen Interviews
- Erstellung von Einleitungs- und Abschlusspostern für die Wanderausstellung

Ergebnisse

- Mögliche Ausleihe und Bestellung von Ausstellungsmaterialien und einer kostenlosen Begleitbroschüre.

Wirksamkeit

- Erfüllt Aufnahmekriterien (Praxisprojekt)

Hinweise zur Umsetzung

Sie wollen diese Maßnahmen in Ihrer Gemeinde / Ihrem Stadtteil / Ihrer Kommune umsetzen?
Diese Informationen und Erfahrungen aus dem Projekt können Ihnen helfen.

Zielgruppe

- Menschen ab 60 Jahren

Teilnahmevoraussetzung

Die Ausstellung ist für Einrichtungen und Institutionen aus dem Gesundheits-, Bildungs-, Senioren- und Sozialbereich konzipiert und kann in unterschiedlichen Räumlichkeiten und Kontexten sowie zu verschiedenen Anlässen gezeigt werden:

- auf Fachtagungen und Aktionstagen in Gemeindehäusern,
- Stadtbüchereien,
- Nachbarschaftstreffs und Mehrgenerationenhäuser,
- Banken und Geschäften,
- kommunalen Einrichtungen,
- Physiotherapiepraxen, Reha- und Selbsthilfeeinrichtungen, Sportstätten, Krankenhäusern usw.

Finanzieller Rahmen

Für den Verleih der Ausstellung wird ein Unkostenbeitrag von 30,00 Euro in Rechnung gestellt.

Erfolgsfaktoren und Stolpersteine

Erfolgsfaktoren:

- Sehr niedrigschwelliges Angebot für die Zielgruppen
- Einfacher Zugang für interessierte Kommunen oder Institutionen, um fertiges Ausstellungsmaterial auszuleihen

Kooperation(en)

- Finanzierung des Zentrums »Bewegung im Norden« für Bewegungsförderung Nord als Gemeinschaftsprojekt für die Bundesländer Bremen, Hamburg, Niedersachsen und Schleswig-Holstein durch das Bundesministerium für Gesundheit (BMG) im Rahmen des Nationalen Aktionsplans IN FORM - Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung

Sponsor(en)

- Landes- und Bundesmittel

Anlagen

Flyer:

<https://lvgfsh.de/wp-content/uploads/2018/03/Ausstellungsflyer-Bewegte-Lebenswege.pdf>

Weitere Informationen

Hier finden Sie nähere Informationen zum Projekt:

- <https://lvgfsh.de/gesund-aelter-werden/bewegung-im-norden/>

Kontakt

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e. V. (LVGFSH)

Seekoppelweg 5a

24113 Kiel

Ansprechperson: Dorothea Wilken-Nöldeke

E-Mail: wilken-noeldeke@lvgfsh.de

Telefon: +49 431 / 710387 - 23