

# Hitze in der Stadt

## Gesundheitsrisiken für ältere Menschen



### Risikofaktoren



#### Vorerkrankungen

Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes



#### Medikamente und Suchtmittel

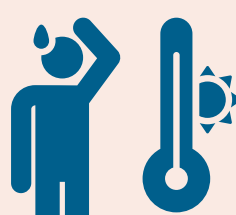
Entwässernde Medikamente, Alkohol



#### Körperliche Einschränkungen



#### Soziale Isolation



#### Wohnsituation

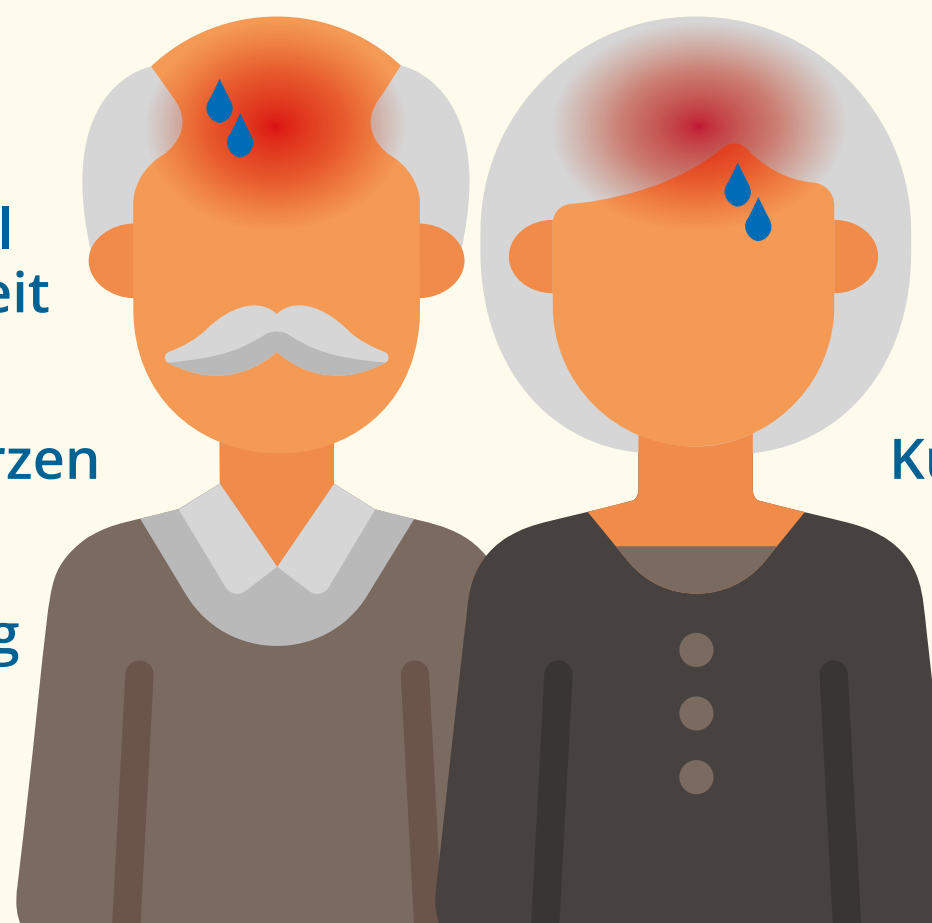
Lokale Hitzebelastung, überhitzte Wohnräume

### Hitzebeschwerden erkennen und handeln!

Schwindel  
und Übelkeit

Kopfschmerzen

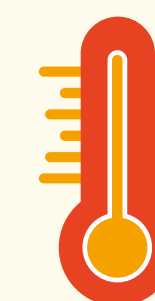
Erschöpfung



Fieber

Kurzatmigkeit

Verwirrtheit  
und Unruhe



## ! Tipps zum Abkühlen



Gesund trinken ...  
ca. 2 bis 3 Liter  
Getränke täglich

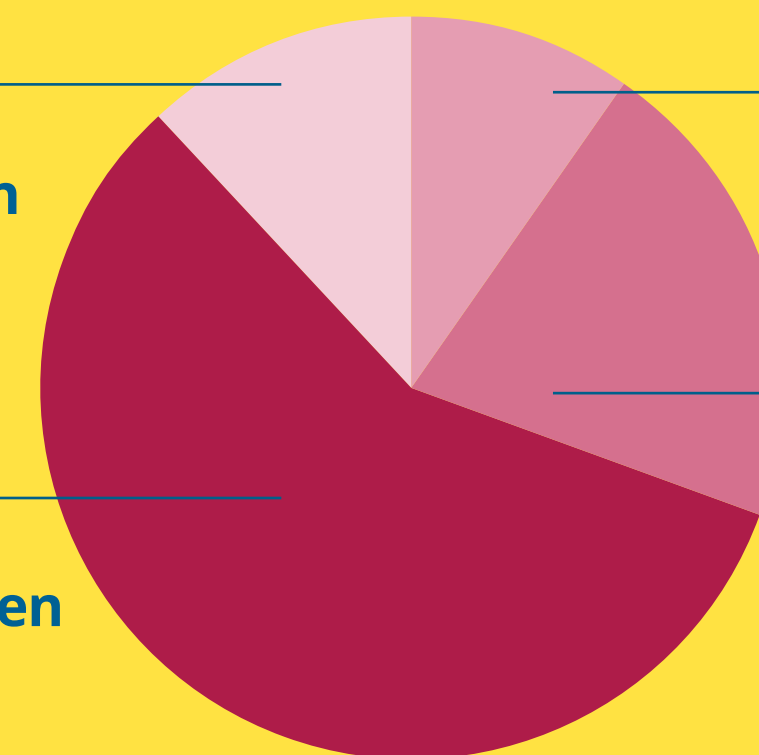
### Hitzetote nach Alter in Deutschland 2023\*

< 65 Jahre:  
**140 Menschen**

65-74 Jahre:  
**350 Menschen**

+ 85 Jahre:  
**1.900 Menschen**

75-84 Jahre:  
**880 Menschen**



\* Quelle: Robert-Koch-Institut: Schätzungen hitzebedingter Mortalität zwischen April und September 2023



Wohnung  
kühler halten ...  
Ziel: unter 26 °C bleiben



Kontakt aufnehmen mit ...  
Ärztinnen/Ärzten,  
Angehörigen, Nachbarschaft